

**CARDÁPIO 8 - CEMEI**  
**EMEI - 5 A 6 ANOS**  
**ABRIL/2025**  
**UNIDADE ESCOLAR: \_\_\_\_\_**



**CIDADE DE**  
**CARAPICUÍBA**

SECRETARIA DE  
EDUCAÇÃO

	PERÍODO DA MANHÃ			PERÍODO DA TARDE	
Semana 1	Desjejum	Almoço		Lanche	Jantar
07/04 Segunda-feira	Vitamina de frutas Biscoito salgado	Carne ao molho c/ polenta, arroz e feijão, salada de tomate, fruta		Leite integral s/ açúcar Biscoito doce	Escondidinho de frango, arroz e feijão, fruta
08/04 Terça-feira	Leite integral s/ açúcar Biscoito sequilho	Feijoadinha (carne suína c/ feijão-preto), arroz, farofa, couve refogada, fruta		Salada de frutas c/ leite em pó	Macarrão c/ carne moída ao molho de legumes
09/04 Quarta-feira	Vitamina de frutas Biscoito rosquinha	Frango c/cará, arroz e feijão, salada de acelga, fruta		Leite integral s/ açúcar Torta salgada	Carne moída com legumes, arroz e feijão, fruta
10/04 Quinta-feira	Leite integral s/ açúcar Pão c/ margarina	Peixe c/alho-poró, arroz e feijão, salada de beterraba, fruta		Vitamina de frutas Bolo de banana	Carne com legumes, arroz e feijão
11/04 Sexta-feira	Vitamina de frutas Biscoito doce	Macarrão c/ carne moída ao molho de abobrinha, salada de repolho, fruta		Leite integral c/ açúcar Bisnaguinha c/ margarina	Frango com legumes, arroz e feijão
Semana 2	Desjejum	Almoço		Lanche	Jantar
14/04 Segunda-feira	Leite integral s/ açúcar Biscoito sequilho	Frango ao molho com polenta, arroz e feijão, salada de tomate, fruta		Vitamina de fruta Biscoito doce	Carne c/ legumes, arroz e feijão
15/04 Terça-feira	Vitamina de frutas c/ aveia Biscoito salgado	Carne com mandioca, arroz e feijão, salada de alface, fruta		Leite integral s/ açúcar Bisnaguinha c/ margarina	Macarrão c/carne e legumes, fruta
16/04 Quarta-feira	Leite integral s/ açúcar Biscoito rosquinha	Macarrão c/ frango ao molho de chuchu, salada de pepino, fruta		Vitamina de frutas s/ açúcar Torta salgada	Frango c/ legumes, arroz e feijão
17/04 Quinta-feira	<b>Ponto Facultativo</b>			<b>Ponto Facultativo</b>	
18/04 Sexta-feira	<b>Feriado</b>			<b>Feriado</b>	

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528, Andreza dos Santos CRN 48958 e estagiárias de nutrição: Alice Rodrigues e Kamylla Mendonça

**CARDÁPIO 8 - CEMEI**  
**EMEI - 5 A 6 ANOS**  
**ABRIL/2025**



**CIDADE DE**  
**CARAPICUÍBA**

SECRETARIA DE  
 EDUCAÇÃO

Semana 3	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
<b>21/04</b> Segunda-feira	<b>FERIADO</b>		<b>FERIADO</b>	
<b>22/04</b> Terça-feira	Leite integral s/ açúcar Biscoito sequilho	Frango ao molho com polenta, arroz e feijão, salada de tomate, fruta	Leite integral s/ açúcar Bisnaguinha c/ margarina	Macarrão c/ carne ao molho de legumes
<b>23/04</b> Quarta-feira	Vitamina de frutas Biscoito rosquinha	Feijoadina (carne suína c/ feijão-preto), arroz, farofa, couve refogada, fruta	Salada de frutas c/ leite em pó	Frango com legumes, arroz e feijão
<b>24/04</b> Quinta-feira	Leite integral s/ açúcar Pão c/ margarina	Peixe c/ purê de mandioquinha, arroz e feijão, salada de couve-flor, fruta	Vitamina de frutas Bolo de banana	Carne c/ legumes, arroz e feijão
<b>25/04</b> Sexta-feira	Vitamina de frutas Biscoito doce	Macarrão c/ carne moída ao molho de vagem, salada de repolho, fruta	Leite integral s/ açúcar Torta salgada	Carne suína com legumes, arroz e feijão

Semana 4	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
<b>28/04</b> Segunda-feira	Vitamina de frutas Biscoito salgado	Frango com chuchu, arroz e feijão, salada de tomate, fruta	Leite integral s/ açúcar Biscoito doce	Peixe com legumes, arroz e feijão, fruta
<b>29/04</b> Terça-feira	Leite integral s/ açúcar Biscoito sequilho	Carne com batata-doce, arroz e feijão, salada de alface, fruta	Vitamina de frutas Bisnaguinha c/ margarina	Macarrão c/ frango ao molho de legumes
<b>30/04</b> Quarta-feira	Vitamina de frutas Biscoito rosquinha	Omelete de forno com cenoura, arroz e feijão, salada de brócolis, fruta	Leite integral s/ açúcar Torta salgada	Carne com legumes, arroz e feijão, fruta
<b>01/05</b> Quinta-feira	Leite integral s/ açúcar Pão c/ margarina	Escondidinho de carne moída, arroz e feijão, salada de beterraba, fruta	Vitamina de frutas Bolo de banana	Frango c/ legumes, arroz e feijão
<b>02/05</b> Sexta-feira	Vitamina de frutas Biscoito doce	Macarrão c/ frango ao molho de berinjela, salada de pepino, fruta	Salada de fruta c/ leite em pó	Ovos com legumes, arroz e feijão

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528, Andreza dos Santos CRN 48958 e estagiárias de nutrição: Alice Rodrigues e Kamylla Mendonça

# CARDÁPIO 8 - CEMEI

## EMEI - 5 A 6 ANOS

### ABRIL/2025

#### Orientações para Cardápio 8 – EMEI


1. Não adicionar açúcar nas preparações (sucos, vitaminas, leite puro);
2. O extrato de tomate deve ser utilizado nas preparações descritas: “ao molho”;
3. Em preparações com carne, frango e peixe utilizar legumes para dar cor e sabor;
4. Não utilizar sal e óleo em excesso;
5. Faça a quantidade certa de alimentos, evitando assim o desperdício;
6. Informar ao DEPAE qualquer alteração na quantidade de alunos;
7. Os itens de Hortifrutis poderão sofrer alterações conforme sazonalidade;
8. Cardápio poderá sofrer modificações, conforme intercorrências.



CIDADE DE  
**CARAPICUIBA**

SECRETARIA DE  
EDUCAÇÃO

  
Laura Santos  
Nutricionista  
CRN- 3 n° 25528

  
Andreza Silva  
NUTRICIONISTA  
CRN 48958